

Hacia el éxito:

UNA ACTITUD DE MENTE POSITIVA

Autor: Alina Ponce

alinaponceflores@gmail.com

RESUMEN

La obra literaria titulada Una Actitud de Mente Positiva, es un libro de autoayuda, el cual fue publicado en la década de los años 60 del siglo pasado en los Estados Unidos de América, siendo este uno de los años más difíciles en la economía americana, el mismo dio paso al género de la literatura de superación personal. Este escrito

pasa a ser pionero en crear conciencia en la existencia de formas de auto ayuda, y de desarrollo personal, describen en su interior **muchos conceptos que resultan brillantes**. En esta reseña bibliográfica, se utiliza una metodología documental, descriptiva, analítica. El texto se centra en demostrar que la mente y el subconsciente se pueden programar, reprogramar sí es la decisión de nuestra Actitud de Mente Positiva; la misma busca crear una conciencia del comportamiento del hombre, de sus patrones mentales ante los objetivos, sueños o metas planteadas, de allí la necesidad de afianzar o cambiar su postura ante la vida.

PALABRAS CLAVE:

cambio, subconsciente, actitud, pensamiento.

**Hacia el éxito:
UNA ACTITUD DE MENTE POSITIVA**

Author: Alina Ponce
alinaponceflores@gmail.com

ABSTRACT

The literary work entitled "A Positive Mind Attitude" is a self-help book, which was published in the 60s of the last century in the United States of America, this being one of the most difficult years in the economy. Americana, it gave way to the genre of self-improvement literature. This writing becomes a pioneer in creating awareness in the existence of forms of self-help, and personal development, it describes many concepts that are brilliant. In this Bibliographic Review, a documentary, descriptive, analytical methodology is used. The text focuses on showing that the mind and the subconscious can be programmed, reprogramming itself is the decision of our Positive Mind Attitude; It seeks to create an awareness of man's behavior, of his mental patterns before the objectives, dreams or goals set, hence the need to strengthen or change his position in life.

Key words: change, subconscious, attitude, thought

INTRODUCCIÓN

Napoleón Hill (1883-1970), desencadenó una polémica en el género de la superación personal en el pasado siglo XX, dicha intervención continúa impactando en nuestros tiempos; su pensar nos lleva a colocar o utilizarla mentalidad y la actitud a la hora de guiar y encauzar los períodos de crisis, cambio y transición; dentro de una sociedad en conflicto, llevando un cambio de paradigma hacia las actitudes de los seres humanos cuando se enfrentan a situaciones críticas.

William Clement Stone (1902-2002), fue un significativo filántropo letrado en el tema de la autoayuda. Stone subrayó que empleó en él mismo una actitud mental positiva, lo cual conllevó a su riqueza monetaria, a su vez, ha podido ayudar a decenas de millones de lectores que han aplicado estos preceptos. Por ello, destaca que hay poca diferencia en las personas, pero esa pequeña diferencia marca una gran diferencia. La pequeña diferencia es la actitud. La gran diferencia está en si es positiva o negativa.

En 1959, Stone desarrolló junto con Napoleón Hill, la obra impresa titulada *Hacia el éxito: una actitud mental positiva*, publicada en Estados Unidos de América, a cargo de la Editorial Prentice Hally compilada en cuatrocientas dieciséis (416) páginas, la cual consta de cinco (5) partes tituladas: Donde se Inicia el Camino; Cinco Bombas Mentales para Enfrentarse al Éxito; Las Llaves de la Ciudadela de la Riqueza; Prepárese a Alcanzar el Éxito; por último, ¡Acción, Por Favor! Aquí trabajaremos con la traducción al español realizada por María Antonia Menini. Publicada por la Editorial De Bolsillo, con el ISBN 9788499086583, de fecha 30 de octubre de 2019.

Este libro, busca la comprensión y entendimiento del lector, los beneficios de la práctica de los diecisiete (17) principios, enseñando que las atribuciones de la mente son infinitas; de allí se puede afirmar: aquello que la mente puede concebir y creer, la mente puede alcanzarlo. Este método nos indicará como descomponer la mente que pensamos; entonces, se puede decir,

tenemos que pensar con claridad y explorar a fondo el subconsciente, esto nos llevará a preguntar: ¿Cómo establecer un objetivo? ¿Cómo lograr mediante la persistencia y una acción positiva alcanzar dichos objetivos?

De allí, en este libro se puede encontrar consejos prácticos para hacer crecer el nivel de energía y apropiarse de estas herramientas de ayuda para lograr mantener nuestra visión en lo que queremos, desplazando lo que no tenemos como personas y potenciando los procesos cruciales para desarrollar una autoestima alta.

RECORRIDO TEMÁTICO

El razonamiento de los seres humanos es el más poderoso, entendiendo que todo lo que puede pensar o desear, lo puede obtener, cuando se lee, la mente entra en un proceso de crítica con la razón por no tener confianza en nuestro poder, el mismo, nos da diferentes pautas para aplicar el método que busca lograr el éxito, y permitir usar nuestra mente

para tener una existencia plena, feliz y próspera; superando las adversidades que tienen en el camino. Mediante la actitud mental positiva podemos llegar a estados mentales de autosugestión que nos ayudaran a lograr nuestras más ambiciosas metas y liberarnos de la prisión que representan los pensamientos negativos que repelen de nuestras vidas la verdadera riqueza.

De allí, todo individuo se debería plantear la siguiente interrogante: ¿Cuál debería ser la actitud ante la crisis abrumadora de la actualidad? Los autores dejan entender que, todas las respuestas las tenemos en nuestras manos, a su vez, sí estamos llenos de cantidades de pensamientos negativos no podremos observar la posible solución que nos da nuestra misma mente consiente y subconsciente.

Ahora bien, es necesario plantear la pregunta principal del libro, ¿Dónde se inicia el camino hacia el éxito?; esto es develado por los autores al exponer que dicho camino inicia cuando los individuos fijan metas claras y sueños; de allí se debe

convencer, el único medio para lograrlos es recorrer un sendero, el mismo no siempre es fácil, estará en gran parte lleno de obstáculos, dificultades, problemas, los cuales se podrán superar teniendo una Actitud Mental Positiva, esta postura ante la vida requiere de coraje, fuerza pero sobre todo actitud. La mente positiva prevalece ante la adversidad, permitiendo lograr el tan anhelado éxito.

Tras la lectura, los autores dejan muy clara las dos actitudes que puede tomar cualquier individuo, así como las consecuencias o repercusiones si las tomamos, tenemos en primer lugar la *Actitud Mental Positiva* (AMP), cuyas repercusiones van en una postura optimista, en la cual, la mente es tan poderosa, que si decimos que llegaremos hacer exitosos lo podemos lograr. Este principio de vida tiene la facultad de atraer la salud, la sabiduría, el éxito, la felicidad, la abundancia y la tan anhelada riqueza.

En segundo lugar, los autores indican la existencia de la *Actitud Mental Negativa* (AMN), la misma es todo lo contrario de la AMP, esta

postura derrotista tiene la facultad de repeler todas las cosas positivas, privándole de todo aquello que hace que la vida merezca ser vivida; si una persona presiente tener cáncer, le ira mal o no logrará su meta, pues eso se le cumplirá. Es entonces: somos pobres no por culpa de Dios; eso le dijo la madre a S.B Fuller. Palabras con considerable significado; entonces, tenemos la opción de decidir por un mejor futuro. Se debe tener presente, la decisión de escoger una AMP o una AMN es decisión de cada persona.

En esta obra, el personaje de *Tom Demsey*, era un muchacho inválido de nacimiento, el cual sólo tenía un pie y un muñón por brazo derecho; eso no era impedimento para lograr su sueño, aunque de niño quería saltar y jugar, dichas acciones le eran imposibles, él tenía una meta fijada con verdadera convicción, la cual era de jugar fútbol americano, debido a esto, su padre le mandó hacer un pie de madera. En la narrativa Tom hizo historia, rompiendo récord como jugador estrella. Dando

una clara visión del poder de la mente sobre la materia.

No hay impedimento alguno, muchos pasan su vida quejándose de la situación, pero no logran iniciar o dar un paso para procurar un cambio, más si está presto de ver, criticar y mantener la queja viva del que quiere hacer algo al respecto. Es decir, que el mayor obstáculo en la vida del ser humano está representada por la actitud que en cierta forma conduce las acciones de una persona y lo ayuda a conseguir o no sus metas.

Los autores plantean diecisiete (17) principios que se deben seguir para alcanzar el éxito, las mismas son:

1. Precisión de los objetivos;
2. Genio creador;
3. Una personalidad agradable;
4. Fe aplicada;
5. Recorrer un kilómetro+;
6. Trabajo en equipo;
7. Visión creadora;
8. Auto disciplina;
9. Exactitud de pensamiento;
10. Aprender de la derrota;
11. Atención controlada;
12. Iniciativa personal;
13. Entusiasmo;
14. Dedicación de tiempo y dinero;
15. La conservación de una salud física y mental;
16. Utilización de la fuerza del hábito cósmico; por último,
17. Una actitud positiva.

Es importante entender, que todo objetivo, de forma intrínsecamente puede llevar derrotas en el camino, siendo esto lo más natural de un camino, lo importante aquí es saber que esas derrotas conllevan a una enseñanza o a un aprendizaje, el cual nos hará llegar más rápido al éxito si aprendemos de él. Sabiendo que, no se puede quitar la atención, conviene mantener la misma de forma controlada, fija y sin distracciones, esto con el fin de lograr los objetivos planteados, es importante recalcar, que aquello que la mente puede concebir y creer, la mente puede alcanzarlo, siendo esta frase la más importante del libro.

Tener todos los conocimientos para lograr ese gran sueño es fundamental, esto garantiza contar con las herramientas necesarias a lo largo del camino, superar los obstáculos presentes; mantener una Actitud Mental Positiva es fundamental mantenerse entusiasmado y motivado, no olvidar: si se hace algo que apasiona, motiva y que te alegra el alma, el transitar es ligero, corresponde mantener una

salud física y mental optima, aquí bajo una apreciación personal, la salud mental se sana al erradicar la invasión de pensamientos negativos, de esta forma, el camino para ver logrado el éxito, es más fácil de visualizar y entender.

Escenarios concluyentes del referencial bibliográfico

Cuando pasamos por un fracaso la mente enseguida trata de protegernos buscando pensamientos que nos alejen de nuestro camino, y es aquí donde se debe prestar mayor atención en los detalles, de allí corresponde establecer las interrogantes como son: ¿Qué fue lo que me hizo caer? ¿Qué forma me puedo levantar para continuar?; a su vez responder a la mayor, como es: ¿Por qué tengo ese retraso que no debo volver a tener?

Los seres humanos tienen fortalezas y virtudes, pero existe una barrera mental basada en posturas del pensamiento individual, nos llevan a preguntar: ¿Cómo utilizo mis fortalezas y mis virtudes? ¿Cómo

estoy construyendo mi futuro?; desde el mismo momento que me siento en pleno conocimiento de ser el único responsable de mi vida, siendo yo el culpable de los desalientos, fracasos y triunfos existentes en mi transitar.

Existen todo tipo de personas, el problema está en saber cuál discapacidad mental es la sufrida por cada uno, después de transitar por todo el libro, se llega a la gran conclusión: las discapacidades son únicamente mentales, esto se puede afirmar al ver personas discapacitadas corporalmente, donde lo físico no logra detener la mente, la cual va más allá de lo imaginable, entrando en un proceso de visibilidad, solo él que lo logra, puede entenderlo. En otras palabras, la mente es capaz de lograr todo, más dentro de su ser, solo debes saber escuchar y lograrlo, aquello que la mente puede concebir y creer, la mente puede alcanzarlo.

El propósito de este libro es, llevar al lector al análisis de su realidad, descubriendo sus errores e incitando al cambio de su postura ante la vida, enfocando su pensamiento en lo deseado y no en las dificultades

para alcanzarlo. Esto le permitirá crear hábitos los cuales le ayudarán a desarrollar la perseverancia y la fuerza de voluntad necesarias para lograr el éxito económico, alcanzando así el éxito personal.

Así como el viento arrastra una nave hacia el este y el oeste, los autores buscan que el lector sea elevado o hundido por la ley de la autogestión, que formulada en términos positivos es: Si piensas que eres superior, lo eres; al llegar a las metas trazadas y ver hacia atrás, se debe reflexionar sobre: Has tenido que pensar en alto para ascender; Has tenido que estar seguro de ti mismo antes de ganar algún premio, por último, es pertinente afirmar: las batallas de la vida no siempre favorecen al hombre más fuerte o al más rápido, pero tarde o temprano el hombre que gana es el hombre que puede.

POSTURA REFLEXIVA PERSONAL

Se reconoce la gran importancia de este libro para el mundo de la

autoayuda, siendo como una obra épica, que no se puede dejar de leer, trae en si paso a paso, de cómo lograr tus metas, no importando sean pequeñas, grandes, o estén divididas en corto, mediano o largo plazo. La abstracción de la lectura se desenvuelve en el desarrollo personal, de cualquier individuo de querer dar un cambio a su vida y pueda así lograr sus deseos, dejando a su paso solo los conocimientos adquiridos de sus triunfos y derrotas en el camino de su objetivo; la lectura se hace imprescindible para la búsqueda de una superación constante

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

Napoleón Hill Y W. Clement Stone
(2016) **Actitud De Mente Positiva:
Un Camino Hacia El Éxito. ISBN:
9788499086583,**
EditorialDeBolsillo, Barcelona,
España.